Il n’y a pas de séparation (2)

Partage international nº 403 – Mars 2022

Interview de Dr Eben Alexander

par Shereen Abdel-Hadi Tayles

Le Dr Eben Alexander, neurochirurgien universitaire, était un matérialiste convaincu jusqu’à ce qu’une expérience de mort imminente (EMI) et une guérison complète miraculeuse transforment sa vision du monde. Il est aujourd’hui un éminent conférencier international au sujet du rôle de la conscience dans le bien-être et la guérison.

Dans la première partie de son entretien avec Shereen Abdel-Hadi Tayles *(Partage international,* janvier/février 2022), le Dr Alexander évoque les origines de son travail visant à aligner la science et la religion, sa croyance en la réincarnation et sa compréhension de l’unicité de toute vie.



Karen Newel et Eben Alexander

Partage international : *J’ai adoré cette citation dans votre livre, selon laquelle le mot « guérison » signifie en fait plénitude, en d’autres termes, rendre entier. Cela me rappelle que la poursuite de la vie dans le corps physique n’est pas l’objectif le plus élevé possible. Mais plutôt que le degré de manifestation de l’amour et la création de relations humaines justes, quelle que soit la durée de vie, longue ou courte, est plus important. En tant que médecin et guérisseur, diriez-vous que c’est la bonne philosophie à suivre ?*

Eben Alexander : Oui, je pense que c’est absolument crucial. Il me semble que la meilleure façon d’envisager tout cela est de considérer l’âme individuelle mais, bien sûr, aucune âme n’est vraiment individuelle. Il ne s’agit pas de l’évolution de l’âme d’une personne dans la réalisation de ses objectifs, car tout est question de relations. C’est comme en physique moderne où ils ont découvert que cela n’a aucun sens de parler d’un électron ou d’un proton individuel car ce qui existe réellement, ce sont les relations entre ces particules. Et c’est là que je pense que l’évolution de la conscience devient très excitante, lorsque vous réalisez que tout se construit grâce à ce que les êtres sensibles individuels traversent au cours de leurs relations les uns avec les autres, avec le monde et avec l’univers en général, tout cela au cours du processus de transformation et d’évolution de la conscience.

Je pense que ce qu’il faut retenir, c’est qu’il s’agit davantage du voyage, de l’apprentissage et de l’enseignement, de la transformation et de la croissance des consciences qui, à bien des égards, peuvent être considérées comme des êtres sensibles qui parviennent à une compréhension plus profonde de leur propre raison de vivre et de leur relation avec l’univers. Et, comme vous le dites, il ne s’agit pas de maintenir le corps physique en vie à tout prix. Ce n’est pas l’objectif final de cette pièce à laquelle nous participons. C’est beaucoup plus grand et cela implique la reconnaissance que notre mission en tant que groupes d’âmes s’étend sur plusieurs incarnations. Donc, il n’y a pas besoin de s’inquiéter de la fin de son corps physique.

Il existe de nombreux cas de personnes qui ont perdu leurs enfants à un jeune âge. Lorsque j’ai eu des discussions plus approfondies avec ces familles à ce sujet, je me suis rendu compte qu’elles considéraient souvent cet enfant disparu comme l’âme la plus forte du groupe, celle qui les soudait vraiment, et à bien des égards, cela vous montre qu’il s’agit en fait davantage des leçons apprises. J’en suis venu à voir que, souvent, l’horrible tragédie de la perte d’un enfant était accompagnée d’une leçon pour toute la

famille sur la continuité de la conscience. Et souvent, les gens me disaient que le plus grand cadeau qu'ils recevaient d'un être cher sur le départ était une expérience puissante et très concrète que leurs âmes étaient toujours connectées. Et c'est souvent ce qui fait que tout cela vaut la peine, quelle que soit la perte subie.

PI. *J'ai été très intéressée par votre chapitre sur les « battements binauraux[1] ». Pouvez-vous expliquer la théorie des battements binauraux et comment ils peuvent aider les personnes souffrant de différents troubles mentaux ou physiques ?*

EA. Une chose très importante à souligner est que les sons binauraux influencent un circuit dans la partie inférieure du tronc cérébral ; par contre, chaque son que vous avez entendu et qui vous a procuré une expérience transcendantale – chant, hymne, cantique, etc. – a été traité dans les lobes temporaux, dans le cortex acoustique. Et c'est totalement différent.

L'acoustique sacrée et les battements binauraux passent par le tronc cérébral inférieur – qui a 300 millions d'années – et c'est là que je pense que tout se passe. On peut s'adresser à la conscience à ce niveau très primitif, et c'est aussi là, je pense, que nous avons accès à notre libre arbitre et à l'effet placebo. Si nous regardons les effets placebo, par exemple, ils sont très réels, et cela montre que nos croyances, nos attitudes et nos pensées peuvent avoir un pouvoir énorme sur notre santé et son évolution. L'effet placebo n'est qu'un début. Regardez, par exemple, la rémission spontanée des maladies. Si vous vous rendez à l'Institute of Noetic Sciences (Institut des sciences de l'esprit) (IONS) et que vous cherchez « rémission spontanée », vous trouverez un livre qu'ils ont publié et qui décrit 3 500 cas de personnes qui ont guéri leur propre cancer, des infections, etc. grâce à certaines pratiques spirituelles. L'acoustique sacrée est une technique très puissante qui permet d'accéder à ces niveaux profonds de conscience et de s'unir à l'âme, ce qui rend possible ce type de guérison, similaire à ce que nous observons dans les études sur l'anxiété.

Ensuite, si l'on se tourne vers les EMI, regardez les guérisons miraculeuses qui, comme dans mon cas, n'ont aucune explication dans la médecine moderne, mais elles se produisent et ceci parce qu'elles impliquent une expérience spirituelle. Il s'agit donc d'une reconnaissance beaucoup plus riche et profonde de l'essence de notre esprit et de notre âme, qui est capable de nous guider et de nous mener à ce type de résultat. Et c'est là que je pense que les battements binauraux peuvent être également très efficaces, comme nous en avons discuté.

PI. *Peut-on provoquer une expérience de type EMI grâce aux sons binauraux ? Pensez-vous que cela fera partie de l'avenir de la guérison dans le domaine médical ?*

EA. Faut-il avoir fait une EMI pour vivre une expérience de type EMI ? Ma réponse est non. Il faut être un explorateur de la conscience. Si vous méditez ou si vous utilisez la « prière centrée » et que vous allez profondément à l'intérieur de vous-même afin de mettre la voix de l'ego en veilleuse, alors, vous êtes sur la bonne voie pour apprendre et connaître tout ce que vous devez savoir sur la spiritualité et votre relation avec elle. C'est donc absolument accessible à tous. La méditation ou la prière centrée sont si importantes parce que les gens peuvent alors commencer à avoir cette sorte de conscience expansive qui n'est plus coincée dans l'ici et maintenant. Ces aspects supérieurs de l'âme sont très, très puissants. Je les ai à peine effleurés dans l'expérience méditative et pourtant j'en suis venu à réaliser à quel point ils peuvent être puissants.

Kenneth Ring, qui a été l'un des premiers enquêteurs sur les EMI au milieu des années 1970, a écrit un magnifique exposé sur le fait qu'il n'est pas nécessaire d'avoir une EMI, mais que si vous êtes conscient de l'existence des EMI et que vous avez étudié ces histoires, elles peuvent faire beaucoup de bien en vous aidant à parvenir à une compréhension plus profonde de vous-même. Et je pense que c'est vraiment la chose la plus importante. Aucun d'entre nous ne doit s'attendre à vivre personnellement toutes les expériences ; nous prêtons également attention aux expériences des autres.

Non seulement je m'intéresse aux expériences des autres, je veux en apprendre le plus possible sur ces expériences parce qu'elles m'ont aidé à comprendre ce qui est possible, mais je veux aussi proposer des expériences par la méditation et la prière centrée. Karen [Newell, co-autrice] et moi voyons cela dans nos ateliers tout le temps : des gens qui n'ont jamais eu d'EMI auront des expériences durant une méditation, en particulier lorsqu'ils utilisent l'acoustique sacrée, où ils auront une sorte de témoignage très réel et une exposition à des êtres chers qui ont quitté le plan physique ; et cela peut leur être très, très utile. Nous voyons cela très fréquemment, ce qui fait que je peux vous assurer que par la seule méditation, les gens peuvent avoir ce genre d'expériences qui changent leur vie.

PI. *Quels changements espérez-vous voir dans le domaine médical, sur la base de votre propre expérience d'EMI ?*

EA. Le principal changement que j'aimerais voir se produire pourrait être très rapide. L'une des principales raisons pour lesquelles j'ai écrit le livre *La preuve du paradis* était de réveiller la

communauté médicale à la réalité de tout cela. Karen et moi entendons beaucoup de médecins, d'infirmières et d'autres scientifiques ; il est certain que les professionnels de la santé nous expriment leur gratitude pour avoir partagé le message de nos livres.

Le troisième livre *Voyage d'un neurochirurgien au cœur de la conscience,* en particulier, représente un gigantesque bond en avant pour l'esprit scientifique et la communauté médicale. Il les aide à comprendre que la compréhension de la réalité est cette réalité plus grande où l'esprit est fondamental, et que nous avons un pouvoir énorme avec notre esprit sur notre santé et notre guérison. Cela a plus de sens avec toutes les données dont nous disposons que le modèle matérialiste limité et stupide qui tente de démolir et de nier que tout cela soit possible.

Plus je pourrai éveiller la profession médicale à cette réalité et l'aider à faire la lumière sur les millions d'EMI qui se produisent chaque année dans le monde, plus ce monde changera. Pour moi, l'ouverture de la profession médicale est l'un des ingrédients clés de l'ouverture du monde en général, parce qu'à bien des égards c'est elle qui maintenait le couvercle sur ces histoires. J'étais également dans ce cas avant mon coma comme ces médecins matérialistes qui donnent une tape dans le dos à quelqu'un en disant : *« Vous étiez très malade, mais le cerveau mourant joue toutes sortes de tours, alors vous pouvez l'oublier. »* Mais ce n'est pas vrai. Nous savons qu'il y a beaucoup plus dans ces histoires et ces expériences qui nécessite une explication profonde et qui nous aide à comprendre la vérité sur notre existence même. Et c'est pourquoi l'ouverture de la profession médicale a été l'un de mes principaux objectifs.

Je sais que de nombreux scientifiques, très respectés au niveau mondial dans le domaine des études de la conscience, ont soutenu notre livre *Voyage d'un neurochirurgien au cœur de la conscience.* En définitive, il s'agit d'une révolution scientifique.

Cette vision plus large est très excitante, non seulement pour chaque individu, mais aussi pour l'humanité dans son ensemble. Elle nous offre un théâtre d'opérations beaucoup plus vaste qui a beaucoup plus de sens que la fiction morne et dérisoire du matérialisme qui prétend que nous sommes des corps physiques, de la naissance à la mort, rien de plus. Tout cela est faux et ne correspond pas aux données empiriques. C'est pourquoi il est si important que cette révolution soit réellement fondée sur la science.

Il y a quelque chose de beaucoup plus profond qui se passe ici. Et c'est ce que nous commençons à peine à aborder. Mais en définitive, les gens doivent comprendre qu'il ne s'agit pas d'une question de foi. C'est une révolution de la compréhension scientifique de la nature de la réalité, de la relation esprit-cerveau, et de notre conscience même, et c'est pourquoi il est si important de bien la comprendre.

1 – Les battements binauraux (ou sons binauraux) sont une forme d'acoustique curative, dont les bienfaits ont été prouvés, notamment pour l'anxiété, l'insomnie et d'autres formes de stress mental. Selon Karen Newell : *« Les battements binauraux sont créés par la convergence de deux fréquences distinctes qui interagissent dans la partie inférieure du tronc cérébral pour créer un son perçu par les zones corticales du cerveau. »*

Auteur : Shereen Abdel-Hadi Tayles, collaboratrice de Share International basée à Edmonton au Canada.
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Entretien