

Garde de nuit

Partage international n° [203](#) - Juillet 2005

Cher Monsieur,

A la fin des années 1980, je traversai une courte période au cours de laquelle il m'arrivait de cesser de respirer pendant mon sommeil. Émergeant des profondeurs, je ressentais une douleur dans la poitrine, et une certaine panique, et je commençais à analyser ce qui n'allait pas - crise cardiaque, attaque, ou autre chose - et une voix me disait alors : « *Tu ne respirez pas.* » Je respirais, m'asseyais le temps que la douleur disparaisse, et finalement je me rendormais.

Je commençais à être si habitué à ce malaise que je n'y attachais plus tellement d'importance.

Une nuit, je ressentis la douleur habituelle, mais au lieu d'attendre la voix, je me dis en moi-même : « *Oui, oui, je sais, je ne respire pas* », et je me replongeai dans le sommeil sans rien faire. Je fus

réveillé par un coup très fort sur le côté droit de la poitrine, ce qui me fit me redresser très rapidement dans mon lit et il me fallut un certain temps pour me rendormir. Le lendemain matin, dans la salle de bain, je constatai que j'avais une contusion, environ de la taille d'un poing, à l'endroit exact où j'avais senti un coup.

Pourriez-vous me dire qui est intervenu pour mon bien ? Après cet incident, mon problème cessa.

D. W. Battle, Sussex, G.-B.

[Le Maître de Benjamin Creme a indiqué que le « coup » fut donné par Maitreya qui est intervenu pendant le sommeil de notre correspondant.]

Royaume Uni

Thématiques : [signes et miracles](#)

Rubrique : [Courrier des lecteurs](#) (Cette rubrique est alimentée par une réserve importante de courriers confirmés par le Maître de Benjamin Creme comme relatant de véritables rencontres avec des Maîtres, ou un « porte-parole », non encore publiés. S'y ajoutent d'autres courriers, plus récents, qui n'ont pas pu être vérifiés.)