

# Face au stress, les Européens redéfinissent leurs priorités

## Partage international n° [181](#) - Septembre 2003

A travers l'Europe entière, des personnes, bien rémunérées, ayant réussi dans leur vie, souffrent à ce point du stress qu'elles remettent en question leurs priorités et modifient leur mode de vie.

Selon des recherches effectuées par les analystes de marché Datamonitor, quelque douze millions d'Européens acceptent de travailler moins d'heures et d'être moins rémunérés, tandis que deux millions supplémentaires, diplômés, ont complètement tourné le dos à cette course effrénée, une fois atteint l'âge de trente ou quarante ans.

Selon cette étude, le matraquage constant par la publicité, le flot incessant d'informations reçu *via* les médias et Internet, et la disponibilité continue induite par l'utilisation du courrier électronique et des téléphones portables, sont la source d'un haut degré de stress. Cette étude indique également que des facteurs tels que l'« éclatement » de la famille et une plus grande conscience du risque d'attaques terroristes ont porté l'attention des gens vers de nouvelles priorités. *« Devant les nombreuses contraintes quotidiennes auxquelles elles doivent*

*faire face, beaucoup de personnes travaillant à temps complet s'efforcent de simplifier leur existence »*, déclare Datamonitor.

*« Trop d'impératifs à gérer simultanément, trop d'informations et même trop de choix à faire, font que beaucoup de gens se sentent complètement exténués à la fin de la journée. Ce qui conduit certains à redéfinir leurs véritables priorités : gagner et dépenser plus, ou bien se concentrer sur la famille, sur les relations et sur d'autres valeurs humaines et familiales ? »*

Europe

**Sources** : BBC News Online, G.-B.

**Thématiques** : [Sciences et santé](#), [Société](#)

**Rubrique** : [Les priorités de Maitreya](#) (« Pour aider les hommes dans leur tâche, Maitreya, l'Instructeur mondial, a formulé certaines priorités. Assurer à tous un approvisionnement correct en nourriture ; procurer à tous un logement convenable ; fournir à tous soins médicaux et éducation, désormais reconnus comme un droit universel. » Le Maître de Benjamin Creme, Partage international, janvier 1989. Dans cette rubrique, notre rédaction aborde les questions relatives aux priorités énoncées par Maitreya et présente des expériences orientées dans cette direction.)