Des organismes de soins se tournent vers la guérison spirituelle

Partage international n° 93 – Mai 1996

La relaxation, la méditation, la prière et d'autres approches de guérison spirituelle ont gagné une nouvelle respectabilité auprès des organismes privés du domaine de la santé aux Etats-Unis, les HMO, car ces techniques peu coûteuses se révèlent efficaces et susceptibles de réduire le coût de la santé. En fait, ce sont des motifs de rentabilité qui ont incité les HMO, lesquels sont en voie de gagner une influence majeure dans le domaine des soins médicaux, à se tourner vers la guérison spirituelle. Les patients invités à suivre le programme comportemental du Harvard-Pilgrim Health Care Plan, le plus important dispositif de soins en Nouvelle-Angleterre, sont passés d'une soixantaine à près de 2 000 par an. Les soutiens à ces programmes se sont multipliés suite aux études scientifiques ayant démontré leur efficacité. L'une de ces études compare différentes approches dans le traitement de l'hypertension et montre que lorsque des techniques de relaxation sont utilisées de pair avec une réduction de la consommation de médicaments, la tension artérielle diminue nettement. La question souvent évoquée est de savoir si l'institution médicale acceptera d'utiliser des méthodes spirituelles comme partie intégrante des traitements. Ainsi que l'a relevé le Dr Herbert Benson, du Harvard Medical School's Mind/Body Medical Institute : *« Si de telles méthodes permettent de réduire la charge de travail du personnel soignant, elles contribuent également à soigner le compte en banque des HMO. »* Si ces méthodes sont efficaces, et qu'elles sont en outre génératrices d'économies, elles se répandront fort probablement. Comme l'a prédit le Dr Richard Friedman, de l'Université d'Etat de New York : *« D'ici dix ans, les médecins ne vous interrogeront plus seulement sur votre passé médical, mais ils vous demanderont systématiquement quel est votre système de croyance. »*

Etats-Unis
Sources : New York Times, E.-U.
Thématiques : Sciences et santé, spiritualité
Rubrique : Tendances