De nouvelles manières d'explorer la spiritualité

Partage international n° 165 – Mai 2002

« La plupart des scientifiques contemporains remettraient certainement en cause le concept de l'âme. La scission entre la science et la religion a conduit à nier l'existence d'une notion aussi supraterrestre que l'âme ou le Soi supra personnel. Mais cela évolue. Un groupe de scientifiques, à travers le monde, se focalise sur cette question de l'existence du soi supra personnel. » [*la Mission de Maitreya,* tome II, page 386.]

Des recherches menées sur les états de conscience en méditation, auprès d'un panel de moines bouddhistes, démontrent que les parties généralement actives du cerveau entrent en veille tandis que les zones habituellement au repos sont stimulées. Andrew Newberg, radiologue à l'Université de Pennsylvanie, déclare : *« Je pense que nous nous situons à une époque merveilleuse de notre Histoire qui nous permet d'explorer la religion et la spiritualité comme on n'aurait jamais pu l'envisager auparavant. »*

En ayant recours aux techniques d'imagerie par marquage radioactif, A. Newberg et son équipe ont étudié un groupe de moines tibétains durant une méditation d'environ une heure. Lorsque les méditants eurent atteint un état transcendantal élevé, il leur fut demandé de tirer la corde d'un cerf-volant, ce qui provoqua l'injection d'un traceur radioactif dans leur système sanguin. Ainsi, les scientifiques furent en mesure de visionner le circuit parcouru par le colorant à travers les parties actives du cerveau des méditants. Une fois la méditation achevée, les zones repérées furent traduites en image et l'état de méditation put être comparé avec l'état de veille normal.

Ces photographies scanner ont ainsi fourni de remarquables indices sur le fonctionnement du cerveau pendant la méditation. Le docteur Newberg explique : *« Au cours de la méditation, les gens perdent le sens de leur identité et font souvent l'expérience de la sensation d'une vacuité d'espace et de temps, et c'est exactement ce que nous avons observé. »* L'interaction complexe entre les différentes zones du cerveau présente également des similarités avec l'activité qui caractérise d'autres expériences dites mystiques ou spirituelles.

Les études précédentes du docteur Newberg avaient mis en évidence l'activité du cerveau de sœurs franciscaines au cours d'une prière spécifique dite de « centrage ». Cette prière étant prononcée à voix haute, elle active également d'autres parties du cerveau, mais le docteur Newberg a également découvert qu'elle *« éveillait la zone d'attention et réduisait l'activité dans la zone d'orientation ».*

L'étude scientifique des mondes physique et intérieur, inhérents à l'expérience humaine sont, d'après le docteur Newberg, d'un bénéfice équivalent. *« Lorsqu'une personne connaît une expérience mystique, elle développe un sens de la réalité bien plus vaste et plus clair que notre sens commun habituel,* explique-t-il. *Comme le sens de la réalité spirituelle est plus puissant et plus clair, il se peut que cette dimension soit plus juste que le sens commun de la réalité perçue par la science. »*

.

Sources : BBC News Online, G.-B
Thématiques : Sciences et santé, spiritualité
Rubrique : Faits et prévisions