

# Créativité et loisirs

## Partage international n° 299 - Juillet 2013

**La principale préoccupation** dans l'avenir immédiat sera le problème des loisirs : quelle utilisation les hommes feront-ils de leurs loisirs ? Aujourd'hui, du fait de la situation de l'emploi dans le monde, nombreuses sont les personnes qui disposent d'un temps libre illimité. Elles ne désirent pas cela, elles ne veulent pas rester sans emploi, mais elles ont du temps libre. Cependant, pour la plupart, elles n'ont pas été éduquées à utiliser correctement ce temps de loisir. Dans l'âge qui vient, progressivement - ce n'est pas quelque chose qui va arriver en l'espace d'une nuit - les hommes fabriqueront des machines qui feront le travail accompli aujourd'hui par la masse de l'humanité. L'homme bénéficiera de temps de loisirs qui lui donneront l'opportunité d'explorer sa propre nature intérieure, de connaître ce grand être divin qu'il est réellement, et lui permettront de manifester cette qualité. [*La Réapparition du Christ et des Maîtres de Sagesse* (B. Creme)]

**Maitreya a dit** dans l'un de ses messages [n° 3] : « *Laissez-moi vous prendre par la main et vous emmener sur une Terre où l'homme ne manquera de rien, où il n'y aura pas deux jours identiques, où la joie de la fraternité se manifestera parmi les hommes.* »

« *Où il n'existera pas deux jours identiques* », ceci est une affirmation extraordinaire. Les seules personnes pour qui il n'existe pas deux jours identiques sont les jeunes enfants et les rares individus ayant assez d'argent pour faire ce qu'ils veulent, et remplir à chaque instant leur vie de manière créatrice. L'ennui et la monotonie viennent de l'uniformité. Unité ne veut pas dire uniformité. Il s'agit à chaque instant de considérer chaque aspect, chaque mouvement de la vie, de manière créatrice, de manière nouvelle. L'état d'unité est un état où la notion de temps n'existe plus, où chacun connaît une existence créatrice. [*L'Art de la coopération* (B. Creme)]

**Chacun a son rôle à jouer** dans la toile complexe tissée par l'humanité. Chaque contribution a sa valeur, unique et nécessaire à l'ensemble. Il n'existe

personne, si pâle que puisse être son étincelle pour l'instant, chez qui le feu de la créativité ne puisse être allumé. L'art de vivre est l'art de permettre à ce feu créateur de s'exprimer, et de révéler ainsi la nature des hommes en tant que dieux en puissance. Il est essentiel que tous partagent cette expérience et apprennent cet art de vivre. Jusqu'à présent, seul un petit nombre a eu le privilège d'une vie vraiment créatrice. Dans les temps qui viennent, la créativité jusqu'ici inexploitée de millions d'individus donnera un nouvel éclat aux réalisations humaines. Enfin libéré des ténèbres de l'exploitation et de la peur, établissant des relations vraies et justes avec ses semblables, l'homme trouvera le but de sa vie et la joie de vivre. [*L'Art de vivre* (Maitreya)]

**Avoir des loisirs**, c'est faire ce que l'on veut faire de manière innée, c'est-à-dire être créatif ; c'est l'opportunité d'être créatif. Les gens oublient que la créativité ne concerne pas nécessairement l'art. On me pose parfois cette question : « *Quand on n'est pas artiste, comment mettre de la créativité dans sa vie ?* » Il n'est pas nécessaire d'être peintre, musicien, danseur ou acteur. L'art n'est qu'une branche d'activité parmi d'autres.

On peut être créatif dans tous les domaines. Les grands scientifiques font d'extraordinaires découvertes sur la nature de l'atome par exemple, sur la substance énergétique de notre univers, sur la façon dont elle semble leur glisser entre les doigts, si bien que soudain il ne reste plus de matière du tout. Où cette matière est-elle passée ? Ces scientifiques ont fait là une grande découverte. Il s'agit de la même créativité que celle des peintres qui peignent un tableau, ou des musiciens qui composent un poème symphonique.

La créativité existe chez tous les enfants de Dieu. C'est une qualité donnée par Dieu. L'activité créatrice est la nature même de la vie vécue dans le respect des lois de la vie. L'art de vivre, c'est une vie créatrice qui touche tous les aspects de l'existence. [*L'Art de vivre* (Maitreya)]

**La sensation** que nous avons d'être dominés par le temps disparaîtra. Nous organiserons notre vie de façon entièrement nouvelle. Les gens travailleront de plus en plus chez eux, par exemple. Ils auront infiniment plus de temps libre. L'énergie de millions de personnes, qui aujourd'hui est inhibée et contenue, sera libérée. Un formidable flot de créativité émanera de l'humanité partout dans le monde. Pensez au potentiel du tiers monde qui

représente les trois quarts de la population mondiale, mais qui ne participe que de façon infime à la vie créatrice de l'humanité. Lorsque ces hommes cesseront de travailler comme des bêtes, lorsqu'ils pourront manger à leur faim et mener la vie normale et digne à laquelle tout être humain a droit, on peut imaginer le flot de puissance créatrice qui sera libéré. [*La Mission de Maitreya, tome III* (B. Creme)]

**...pour le moment**, vous me verrez tel un frère parmi ses frères, comme l'un d'entre vous. Lorsque viendra le Jour de la Déclaration, vous saurez que ce Frère vous a instruits plus d'une fois, qu'il vous a montré la voie menant à Dieu, et qu'il vous a transmis les enseignements de la Vérité de Dieu. Le temps est venu d'approfondir cette Vérité, de vous montrer que connaître Dieu est un acte créateur ; c'est entrer dans la divinité elle-même. C'est la seule manière de connaître la vérité de notre existence. En ces temps qui commencent, cette connaissance sera vôtre. [*Message n° 112* (Maitreya)]

**Il est évident** qu'avec l'augmentation du chômage engendré par les progrès technologiques que connaissent les moyens de production actuels, une formation aux loisirs deviendra de plus en plus nécessaire. Les hommes auront beaucoup plus de temps libre et pourront se consacrer à mieux connaître la richesse de la culture et des connaissances qui sont à présent disponibles. Les êtres devront devenir plus créatifs, dans la mesure où chacun est à même de créer ; pourtant, seul un nombre restreint de personnes a la possibilité d'exprimer et de développer sa créativité. Dans ce sens les loisirs sont essentiels. La plupart des êtres sont tellement dévitalisés par les méthodes de travail répétitives, par les mauvaises conditions de travail, par la simple torpeur et la monotonie de leur activité quotidienne, que la créativité est la dernière chose à attendre d'eux. La formation aux loisirs donnera aux hommes la possibilité de développer leurs dons intérieurs, leurs talents et leur potentiel d'une façon qui ne peut être imaginée aujourd'hui. [*La Mission de Maitreya, tome I* (B. Creme)]

**Avoir des loisirs**, ce n'est pas ne rien faire. C'est faire ce que nous aimons, ce qui repose le corps, l'esprit et le cœur, ou avoir le temps de faire quelque chose pour nous-mêmes, en plus de ce que nous faisons pour la communauté. Notre temps est généralement consacré au pays dans lequel nous vivons, à la communauté dans son ensemble, pendant cinq jours de la semaine. Le samedi et le dimanche la plupart des gens, dans les pays développés, sont libres pour leurs loisirs. Personnellement je ne pense pas que cela soit suffisant. Je pense que l'on ne devrait pas demander à quelqu'un de travailler dans

une concentration totale pendant plus de trois jours ou trois jours et demi par semaine. Cela laisserait ainsi quatre jours, ou trois jours et demi, pour ce que j'appellerais les loisirs. Le temps et les loisirs ne sont pas opposés. Les loisirs dépendent du temps libre. [*L'Art de vivre* (Maitreya)]

**Loisirs et activités sociales** feront l'objet d'une égale attention, tandis qu'une compréhension des besoins fondamentaux des hommes se fera jour. La technologie de demain libérera du fardeau éreintant des tâches répétitives ; l'exigence de connaissance en tous domaines ouvrira les portes des universités et une nouvelle soif d'apprendre se manifestera dans le monde entier. Ainsi comprendra-t-on mieux la finalité sous-jacente à nos expériences en incarnation ; il en résultera une maîtrise accrue de notre équipement physique, astral et mental, qui conduira les hommes à la porte de l'initiation et à l'accomplissement. [*Une Terre transformée* (Maître -)]

**L'obsession de l'argent** contribue au stress de la vie moderne. L'argent n'est pas la priorité ; la priorité, c'est d'avoir le nécessaire. Lorsque cette priorité est respectée, la société s'organise d'une manière différente, ce qui apporte la stabilité. A cet égard, le partage est à la fois une valeur morale et une technique de mise en œuvre pratique. Il engendrera une atmosphère plus paisible. [*Les lois de la vie* (Maitreya)]

**Accessibles pour la première fois** à des millions d'individus, les loisirs leur offriront l'occasion, qui leur était jusqu'alors refusée, de s'investir pleinement dans la vie de leur communauté et de leur pays. Lorsque tous les hommes auront la possibilité de participer, ils trouveront en eux-mêmes les réponses aux problèmes qui les accablent aujourd'hui, à savoir haine et division sectaire, injustice et pauvreté, crime et guerre. [*La création de nouvelles structures* (Maître -)]

**Dès que nous créerons les structures** qui démontreront l'unité véritable de l'humanité, dès que les hommes accepteront les enseignements de Maitreya, suivront ses conseils et instaureront le partage, la justice et la paix dans le monde, il s'ensuivra une harmonie qui, pour l'instant, fait hélas cruellement défaut. C'est une harmonie entre extérieur et intérieur qui crée les conditions dans lesquelles le temps disparaît. Cette harmonie, cette liberté, est l'état d'être d'un esprit créatif. Et c'est cet état d'esprit harmonieux, cet état d'être, que chaque artiste, chaque poète ou toute autre personne créative recherche. S'il existe un blocage à la créativité, c'est parce que cet état d'harmonie

n'existe pas. Il faut, bien sûr, des périodes de régénération, afin de réanimer le feu de la créativité : ce sont des périodes d'inaction. En tant qu'artiste, je suis très conscient de ce flux, de ces séquences d'activité créatrice suivies de périodes d'inactivité où tout est en friche et où il faut observer, enregistrer ou bien faire autre chose. Puis les choses évoluent, sans que l'on y pense, vers une autre activité créatrice. Cela se passe par séquences, c'est un courant cyclique, un rythme d'activité suivie d'inactivité. [*La Mission de Maitreya, tome III* (B. Creme)]

**Rien n'est plus simple que Dieu** car, derrière toute chose, demeure ce principe divin. Lorsque l'homme en sera conscient, il parviendra à sa véritable grandeur et de lui se déversera un flot créateur. J'ai pour projet de vous montrer, étape par étape, comment manifester ce principe divin, et de vous amener ainsi à votre Source. Si les hommes m'acceptent, ils accéderont à la vérité de leur divinité et, dans le rayonnement éclatant de cette vérité, ils auront la révélation d'être Dieu. [*Message n° 54* (Maitreya)]

### **Le concept de temps dans le nouvel âge**

*par le Maître, par l'entremise de Benjamin Creme*

Un changement décisif surviendra dans la vie de l'humanité lorsque le concept de temps aura subi une transformation. A l'heure actuelle, la plupart des gens considèrent le temps comme un processus continu qui relie les événements, alors qu'en vérité le temps n'est pas un processus, mais un état de conscience. Quand nous saisirons cela, notre vie s'en trouvera transformée et nous ferons un pas de géant dans notre compréhension de la réalité elle-même. L'homme connaîtra alors une nouvelle et merveilleuse liberté et, désormais libéré des limitations du temps, il prendra spontanément possession de son héritage divin.

Comment cela peut-il s'accomplir ? Aujourd'hui, la plupart d'entre nous sont emprisonnés dans le cadre rigide de leurs activités journalières : il faut gagner sa vie, prendre des décisions en tenant compte des besoins des autres, mener un combat sans fin contre la

montre et l'implacable « temps qui passe ». Il n'y a que peu d'espoir, dans nos conditions de vie actuelles, de voir changer fondamentalement notre compréhension du temps. Pourtant, pour la première fois dans l'histoire, on voit poindre aujourd'hui la possibilité d'une expérience tout à fait nouvelle de ce phénomène, évolution des plus souhaitable dont la transformation sociale est la clé.

Quand l'humanité sera une, en vérité et dans les faits, le temps disparaîtra. Quand l'homme abordera la vie d'un point de vue intérieur et créateur, le temps perdra de son emprise sur notre esprit et nous libérera ainsi de sa tyrannie. Tout cela nécessite une réévaluation de la place de l'homme dans l'univers et l'établissement d'un rapport plus authentique avec la source de notre être.

D'ordinaire, l'idée de temps n'évoque rien d'autre qu'une suite d'événements passagers. L'homme commencera à se représenter le temps d'une manière plus correcte lorsqu'il prendra les dispositions nécessaires pour s'aligner sur le Soi supérieur. Lorsqu'il y parviendra, cela lui ouvrira les portes d'une meilleure compréhension des cycles d'activité et de non-activité, donc du temps.

Une telle compréhension est indissociable de l'établissement de relations justes avec nos semblables, car c'est seulement quand tout sens de séparation aura disparu, qu'une compréhension véritable de l'activité cyclique pourra survenir. L'instauration d'un nouvel ordre mondial dans les domaines politique et économique est une condition *sine qua non* de cette vision plus juste, car nous ne pourrons parvenir au sentiment d'unité nécessaire que lorsque régneront l'harmonie et la justice. En termes pratiques, cela signifie la création de structures politiques, économiques et sociales qui rassembleront les hommes et engendreront un sentiment d'unité sur tous les plans et en tous domaines. Quand l'humanité saisira cela, elle prendra les mesures nécessaires pour

que se réalisent de tels changements, ce qui ouvrira la voie à l'établissement de justes relations entre les hommes. De ces nouvelles relations émergeront les conditions dont dépend une nouvelle expérience du temps.

Du point de vue de la Hiérarchie, le temps n'existe qu'en tant que succession de vagues cycliques d'activité et de non-activité se répétant à l'infini. Un Maître n'est nullement conditionné par le temps tel qu'il est ressenti dans les trois mondes de l'expérience humaine, et il lui faut sans cesse moduler l'expression de ses idées ou de ses intentions, lorsqu'il a affaire à ses disciples par exemple, pour s'adapter à l'état de conscience de ceux qui en demeurent prisonniers.

Déjà, comme le montrent certains signes, les hommes commencent à comprendre que leur manière d'aborder le temps est inadéquate, et l'heure est proche où ce fait connaîtra une plus large reconnaissance intellectuelle. Le principe de la dualité du temps est déjà inhérent à de nombreuses découvertes de la science d'aujourd'hui, ce qui conditionnera de plus en plus la perception qu'ont les hommes de la réalité. Mais ce n'est que par une perception directe de lui-même en tant que partie intégrante du tout, que l'homme parviendra à une conscience véritable de la nature du temps. Quand l'homme créera autour de lui les formes et les structures, fondées sur l'unité et la fraternité, qui sont indispensables pour permettre à cette intégration de se produire, il se trouvera au seuil d'une expérience totalement nouvelle de la réalité d'où jaillira un flot continu de créativité tel que jamais on n'en a connu dans ce monde.

*Janvier 1982*

### **Les loisirs sont la clé**

*par le Maître, par l'entremise de Benjamin Creme*

Parmi les nombreux problèmes auxquels l'humanité se trouve aujourd'hui confrontée, aucun n'est jugé par l'esprit humain aussi menaçant que le chômage. Dans les pays en voie de développement, des millions d'individus n'ont jamais connu d'emploi régulier, et, jusque dans les pays industrialisés, on voit chaque année le nombre de demandeurs d'emploi augmenter inexorablement. Selon l'ancien adage, « l'homme doit travailler ou mourir de faim ». Mais doit-il nécessairement en être ainsi ?

Il ne fait aucun doute que la principale raison de la montée du chômage est la découverte et l'utilisation des technologies nouvelles. De plus en plus, le robot remplace l'homme dans les procédés de fabrication plus complexes. Aucun humain ne peut rivaliser en rapidité d'exécution et en précision dans les tâches répétitives avec les machines sophistiquées utilisées de nos jours. C'est dans l'ordre des choses. Beaucoup se lamenteront sur la perte du savoir-faire acquis après de longues années d'apprentissage et de formation, mais l'homme est fait pour des tâches plus nobles et plus dignes de lui. Pourquoi les hommes devraient-ils se mesurer à de simples machines ?

L'homme est un dieu en évolution et il serait insensé de limiter ses possibilités créatrices. Il n'est rien qu'avec le temps il ne puisse faire. Alors pourquoi se lamenter de voir l'homme, dans son long voyage vers la perfection, franchir une étape qui lui accorde enfin le loisir d'élargir son expérience et de grandir ?

L'homme se tient au seuil d'une nouvelle perception de lui-même, de son but et du monde dans lequel il vit. Ce nouvel éveil de conscience suscitera l'apparition d'aptitudes insoupçonnées qui attendent de s'exprimer et permettra aux humains d'entrer dans la demeure des dieux.

Lorsque l'homme se verra vraiment tel qu'il est, rien n'empêchera la manifestation de ses pouvoirs divins. Cette gloire sera visible de toutes parts et créera un sentier de lumière

jusqu'aux étoiles les plus lointaines.  
Avant d'arriver à cette époque bénie,  
l'homme doit apprendre et s'entraîner  
aux loisirs, car sans loisirs, il a peu de  
chance de grandir. Les loisirs doivent  
être considérés comme la condition  
préalable au développement de la  
pensée et de l'action créatrices qui  
transformeront totalement la vie de  
l'humanité.

Dans une époque de compétition, le vieil  
adage est valable. Seul le travail donne  
le droit de manger. Mais l'homme est  
prêt à faire l'expérience de relations  
différentes. Une coopération et une  
générosité nouvelles l'appellent à  
devenir le protecteur de son frère et à  
veiller à ce que tous aient accès au  
nécessaire dans leur vie quotidienne.

Les machines libéreront les hommes  
chaque jour davantage, leur permettant  
ainsi d'être eux-mêmes. Les loisirs  
assureront à chacun la possibilité  
d'atteindre pleinement le potentiel qui  
est le sien au niveau où il se trouve dans  
le voyage vers la perfection, et, par  
l'apport de ses dons personnels, de  
contribuer à l'enrichissement du Tout.

Ainsi les hommes connaîtront-ils un  
épanouissement inimaginable

aujourd'hui, mais qui un jour leur  
permettra de se reconnaître les uns les  
autres comme les dieux qu'ils sont.

Les loisirs sont la clé, et pour que les  
loisirs deviennent accessibles à tous, les  
hommes doivent partager. Des millions  
de gens meurent de faim et d'autres,  
beaucoup plus nombreux encore, voient  
leur vie broyée par une pauvreté sans  
espoir. Cette malédiction ne doit plus  
être acceptée comme norme. Les  
tensions ainsi engendrées ne sauraient  
être supportées plus longtemps par  
l'humanité. Entrant désormais dans une  
ère où les machines pourvoient aux  
besoins de tous, les hommes doivent  
partager en frères et cheminer  
ensemble vers l'aube nouvelle.

*Novembre 1986*

**Thématiques :** [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#),  
[émergence](#)

**Rubrique :** [Compilation](#) (Nous publions dans cette  
rubrique une sélection de citations de Maitreya  
(Messages de Maitreya le Christ et Enseignements  
de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de  
Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin  
Creme (divers ouvrages).)