

L'art de vivre - Conférence - 2/2

Séminaire 2005

Partage international n° [209](#) - Février 2006

par Benjamin Creme

Ce qui suit est un autre article écrit par mon Maître (PI, nov. 1999).

Les lois de la vie

De toute éternité, les hommes ont connu l'existence de grands instructeurs ; de temps immémorial ils ont su que l'un de ces hommes, à la sagesse inégalable, viendrait leur révéler la vérité. De manière cyclique, âge après âge, ces Grands Êtres sont apparus dans le monde. La période actuelle ne fait pas exception à cette loi cosmique. A l'aube de l'ère nouvelle, les hommes sont plus que jamais dans l'expectative, s'attendant à la venue d'un Grand Instructeur qui, bien qu'ils l'ignorent encore, se trouve déjà parmi eux. A travers la planète, qu'ils soient jeunes ou âgés, riches ou pauvres, les hommes se préparent à le voir s'annoncer, déclarer sa mission et son but, honorer son rendez-vous avec l'humanité. Tandis qu'un siècle touche à sa fin, et avec lui une ère tout entière, les hommes se font de plus en plus réceptifs aux nouvelles énergies qui façonneront la nouvelle civilisation et imposeront leurs qualités à la conscience humaine.

Ces qualités, de synthèse et de fusion, de tolérance et de bonne volonté, d'innocuité et d'amour fraternel, amèneront avec le temps la race des hommes à manifester la gloire à laquelle elle est destinée. Ainsi en sera-t-il, et ainsi les hommes renoueront-ils leur alliance des temps anciens avec le Divin.

Si peu qu'ils en aient conscience, les hommes sont au seuil d'une renaissance à la finalité et au sens même de leur existence. C'est en partie pour s'assurer que les hommes surmonteront l'actuelle période d'épreuves que leurs Frères aînés, les Maîtres de Sagesse, retournent vivre ouvertement dans le monde. Avec leur grand leader, Maitreya, l'Instructeur mondial, ils inspireront aux hommes la création de structures nouvelles et mieux adaptées, qui leur permettront de vivre et de travailler ensemble en paix. Cette paix sera à l'origine d'un

jaillissement de créativité sans commune mesure avec ce que le monde aura connu jusqu'alors.

Les hommes apprendront à comprendre les lois subtiles qui gouvernent leur existence : cette loi fondamentale de la vie qu'est la loi du Karma, ou loi de cause et d'effet, dominant la destinée de tous ; une autre loi connexe, celle de la Renaissance, rendant possible le voyage de l'âme dans la matière ; la loi de l'Innocuité, gouvernant l'établissement de relations justes, et la grande loi du Sacrifice, moteur de toute évolution.

Par leur compréhension de ces lois, les hommes en viendront à ressembler à leurs Mentors, leurs Frères aînés, et à manifester une divinité que tous partagent. Ils prêteront l'oreille à l'enseignement des Sages et, pas à pas, prendront possession de leur héritage. Les hommes sont nés pour devenir des dieux, et rien ne peut changer cette destinée ; seul le rythme de son accomplissement repose entre les mains des hommes.

Bientôt, le monde saura que celui qu'attendent les hommes est maintenant parmi nous. Très bientôt, à vrai dire, il se montrera et les attirera à lui. En lançant son appel à la justice pour tous, le Grand Seigneur établira son droit d'enseigner les lois de la vie, cette voie sacrée qui conduit les hommes à devenir des dieux. [Le Maître de Benjamin Creme, PI, novembre 1999]

J'ai parlé de la loi du karma, de la loi de la renaissance et de la loi de l'innocuité, mais la grande loi du sacrifice est peut-être plus difficile à comprendre. Elle est le moteur même de l'évolution. Nous évoluons grâce au sacrifice, toujours en nous-même, de l'inférieur au supérieur.

Les corps d'expression de l'âme - le corps physique, le corps astral ou émotionnel, et le corps mental - sont des véhicules. Maitreya les appelle les « temples » du Soi, à travers lesquels celui-ci peut voir et observer l'évolution de l'âme en incarnation, notre « devenir » en tant que dieux. Ce processus s'accomplit en affinant la matière de l'équipement physique, astral ou émotionnel et mental, en l'affinant un peu plus à chaque vie, en lui apportant de plus en plus de lumière, c'est-à-dire de particules de matière subatomique. A mesure que les corps changent, la nature et les exigences du corps physique se transforment. Il en va de même pour le

corps astral ou émotionnel et finalement pour le corps mental. Chaque changement marque pour le Soi, qui observe le processus, une modification du statut de l'homme ou de la femme, venant en incarnation selon les lois du karma et de la renaissance, travaillant sous la loi de l'innocuité et subissant le processus de la loi du sacrifice. Chaque modification dans la qualité de l'énergie du corps physique, du corps astral et du corps mental marque un degré de changement qui est un sacrifice, car l'inférieur est toujours sacrifié au supérieur. Toute avance en matière d'évolution ne peut s'accomplir qu'à travers le sacrifice d'un aspect inférieur. Il est impossible d'évoluer et en même temps de demeurer le même.

Ou bien nous avançons et nous changeons, ou bien nous n'avançons pas. Toute avance est le résultat du sacrifice d'un aspect inférieur : les désirs et les exigences du corps physique, les attachements et les désirs du corps émotionnel, le conditionnement du corps mental.

Le sentiment d'un soi séparé doit disparaître. Lorsque l'exigence ultime, un total sacrifice du sentiment du soi apparaît, nous sommes « sauvés ». C'est cela le salut, en dehors de toute connotation religieuse. C'est quelque chose que chacun de nous doit accomplir par lui-même. C'est le but ultime de l'évolution de l'humanité sur cette planète.

A ce stade, nous sommes devenus un Maître. Nous sommes libérés de cette planète à jamais. Nous sommes libérés à jamais de l'attrait de la matière. Apporter progressivement davantage de lumière dans nos véhicules, c'est comme mourir au passé et renaître au futur, le futur étant ce qui nous fait avancer tout au long du cycle d'évolution, vers le salut ou le perfectionnement. Ce perfectionnement est toujours accompli à travers le sacrifice. La grande loi du sacrifice est fondamentale dans le processus d'évolution. C'est dur à accepter pour bon nombre de personnes car elles pensent qu'un sacrifice est quelque chose de douloureux. Mais ce genre de sacrifice « se fait de lui-même ». Vous ne comptez pas la quantité de particules subatomiques, la quantité de lumière qui arrive en vous en disant : « *Cela devient vraiment douloureux.* »

Vous réalisez au cours de votre vie que les choses ne sont jamais les mêmes. Vous « mourez » à ce qui accaparait votre attention auparavant. Vous « mourez » à ce qui était un besoin auparavant. Vous « mourez » à la vie du corps physique. Vous « mourez » aux exigences et aux illusions du corps astral, à l'insuffisance et à l'étroitesse du corps mental, car vous dépassez de plus en plus ces

véhicules.

L'âme vous imprègne de plus en plus de particules subatomiques, donc de lumière, et cela vous purifie. Cela affine les véhicules de votre corps. Les demandes des véhicules inférieurs deviennent moins prononcées, et les exigences de l'âme plus accentuées. Ce que vous faites en réalité, c'est remplacer la lumière de la Terre par la lumière de l'âme.

La matière est relativement inerte et pesante, mais bien sûr vous ne pouvez travailler sans elle. Vous devez traverser l'évolution. Vous ne pouvez faire autrement, mais vous ne cessez de vous affiner. A mesure que vous évoluez, vos véhicules ne cessent d'être affinés par de la lumière de plus en plus subatomique, et c'est cela le sacrifice. Il ne s'agit pas réellement d'un sacrifice, mais c'est un sacrifice d'un point de vue occulte. Vous sacrifiez la matière inférieure à la lumière supérieure, et pour finir vous devenez un Maître. C'est une chose à laquelle nous devons aspirer. Chacun dans cette pièce deviendra finalement un Maître.

Nous devons apprendre l'art de vivre. C'est une forme d'art, et elle ne peut être apprise qu'à mesure que nous progressons. Ce n'est pas une chose que vous puissiez enseigner aux autres, mais vous pouvez enseigner les rudiments, les lois. Enseignez les lois et les règles qui en découlent - la loi de cause et d'effet, la loi de renaissance, la loi d'innocuité et la loi du sacrifice - et vous aurez enseigné ce qui est essentiel dans la vie. La vie procède de ces lois, et plus nous en ferons des éléments instinctifs de notre vie, plus vite nous connaissons une vie et un monde ordonnés et harmonieux. Aujourd'hui le monde est rempli d'anxiété et de peur. La nature de la vie devrait être le contraire de ce qu'elle est actuellement. Un jour, avec l'aide de Maitreya et des Maîtres, il en sera ainsi.

L'arrivée du quatrième rayon, le rayon de l'harmonie, l'harmonie à travers le conflit, est relativement proche. Nous en savons long sur le conflit ; nous sommes en train de le traverser. Le quatrième rayon de l'harmonie contrôle le règne humain. C'est le rayon qui gouverne l'humanité. Par sa nature il crée les conditions nécessaires pour une évolution humaine rapide : le conflit, et pour l'harmonie qui résultera de ce conflit.

Ce grand rayon est toujours en manifestation dans la mesure où l'humanité est concernée, mais dans quelques années il entrera dans un cycle majeur et stimulera toute vie sur la planète à un degré extraordinaire. Le grand septième rayon arrive

également sous l'influence du Verseau. La combinaison du quatrième et du septième rayon est unique. Elle est merveilleuse. Elle apporte tout ce dont nous avons besoin en matière d'harmonie et de structures.

Le Maître DK a écrit, par l'entremise d'Alice A. Bailey : « *Les artistes peuvent être trouvés sous tous les rayons, mais la combinaison du quatrième et du septième rayon donne le type le plus élevé d'artiste.* » Vous pouvez le constater en examinant la structure de rayons de quelques-uns des plus grands artistes du passé. Léonard de Vinci avait seulement du quatrième et du septième rayon, mis à part un petit troisième rayon arrivé là on ne sait comment. C'était un immense artiste dans tous les domaines.

Cette arrivée du quatrième et du septième rayon aura un énorme impact sur l'humanité. Le septième rayon donne une base à l'idéal spirituel. Il ancre sur le plan physique l'énergie de synthèse se déversant du Verseau à travers Maitreya, qui la focalisera dans le monde. Ceci aura un impact colossal, a déjà un impact, en rassemblant les hommes. Ces puissantes forces cosmiques font déjà leur travail et continueront à le faire. Elles amèneront l'humanité à une synthèse, à un accord, à une fusion. Les hommes connaîtront l'unité qu'ils recherchent car la nature de cette fusion est l'unité. Ils connaîtront un véritable équilibre. La combinaison du quatrième et du septième rayon, lorsque la proportion est environ de 50/50, crée le genre d'équilibre dont j'ai parlé en matière de création artistique.

Nous cherchons tous un équilibre. Nous cherchons l'unité, l'équilibre, quelle que soit la manière dont nous le définissons. C'est ce qui nous permet d'être créatif et heureux. Cela permet à la roue de tourner sans fin et de créer sans cesse. De cette façon, la civilisation du futur manifestera des qualités dont nous ne pouvons même pas commencer à parler. Nous n'avons pas de mots pour exprimer ce que nous connaissons et ce que nous verrons alors. Nous n'avons pas de mots pour exprimer les qualités de cette civilisation. Ni pour exprimer les sentiments, les relations qui existeront entre tous les hommes, lorsque ceux-ci se considéreront et se sentiront frères et sœurs d'un seul foyer, d'une seule planète. Cela ramènera les hommes à l'expérience de l'enfance. La maison était la maison. Vos frères et sœurs vous gardaient sur le droit chemin. Ainsi en sera-t-il.

Nous dépendrons réellement les uns des autres. Un monde interdépendant sera une réalité. C'est une réalité aujourd'hui, mais nous ne la reconnaissons pas en tant que telle. Dans l'ère qui vient, les

constructions, les inventions, les extraordinaires découvertes latentes, mais encore hors de portée aujourd'hui, deviendront des réalités. Elles verront le jour tout naturellement, grâce aux relations correctes, aux loisirs, à l'éducation, à la reconnaissance pour la première fois dans le monde du fait que nous sommes des âmes en incarnation, accomplissant ensemble un voyage d'exploration, créant tous les éléments nécessaires à cette civilisation et manifestant notre divinité.

Ce que cela signifie réellement, c'est qu'ensemble en tant que peuple, en tant que groupe appelé humanité, nous exprimerons notre réalité intérieure en tant que dieux. L'âme s'exprimera. Le Soi, à travers nos vies, enveloppera tous les hommes. Nous considérerons tous les hommes en tant qu'âme unique. Nous réaliserons qu'il n'existe qu'un seul Soi et que nous partageons tous notre identité avec ce Soi. Maitreya est ici pour nous aider à le voir, nous enseigner à devenir ce que nous sommes.

Je vais terminer en lisant quelques citations de Maitreya. On pourrait continuer indéfiniment car les paroles de Maitreya sont une mine extrêmement riche de vérité, de connaissances incroyables et de sagesse.

Les citations qui suivent sont tirées du livre *Maitreya's Teachings : The laws of life*.

Maitreya parle de la nouvelle conscience. La lumière, la bible, la prière, pour chacun d'entre nous, est désormais la prise de conscience que Maitreya est en nous et que nous sommes en lui. Ses vibrants enseignements stimulent maintenant le monde, et les politiciens demeurent silencieux.

Maitreya est l'incarnation du principe christique, de l'énergie d'amour. Lorsque le principe christique sera éveillé là où il ne l'est pas encore, et stimulé là où il est déjà éveillé, il transformera le monde. C'est en ce sens que Maitreya peut dire : « *Je suis avec vous et en vous. Je cherche à exprimer ce que je suis à travers vous. C'est pour cette raison que je viens.* » Il dit que c'est désormais la nouvelle bible, la nouvelle lumière, la nouvelle prière pour tout un chacun. Savoir que Maitreya est en nous, que nous sommes en lui.

Il n'est rien que nous fassions qu'il ne voit ni n'entende et qui n'obtienne une réponse de sa part. Toute vibration d'amour émanant de nous trouve sa réponse dans le cœur de Maitreya. Il est l'incarnation de l'aspect conscience de l'humanité. C'est grâce à la prise de conscience et au développement de la conscience que nous évoluons. Maitreya stimule

notre conscience. Plus nous sommes conscients de sa présence en nous et de notre présence en lui, plus sûr est notre sentier et plus nous pouvons apporter à ceux qui nous entourent.

Il dit : *« Votre destinée est la liberté. Nul ne naît dans le péché. Il serait plus exact de dire que le Soi est assujéti au conditionnement tout au long du processus d'évolution. Ce processus d'évolution est le Devenir. »*

A travers le processus d'évolution, qui consiste à devenir ce que nous sommes déjà potentiellement, en essence, en tant que Soi, le conditionnement se met en place.

« Si vous suivez les trois principes d'honnêteté du mental, de sincérité de l'esprit et de détachement, l'évolution s'effectue naturellement. Votre « seconde nature » est une nature conditionnée, mais la mise en pratique de ces trois principes vous libérera du conditionnement. Nul n'est « condamné » au conditionnement. »

Ne trichez pas avec vous-même. Faites preuve de respect envers vous-même.

Qu'est-ce que la paix ? *« Dans la création, la paix signifie le non-conditionnement. Qu'est-ce la guerre ? La guerre signifie conditionnement. »*

Les instructeurs spirituels et les « ismes » :

De nombreux instructeurs spirituels, gurus et saints, dit Maitreya, atteignent un point de conscience et s'y arrêtent. Ils personnifient cette expérience. Ils considèrent cette sagesse, cette connaissance, cette expérience comme faisant partie d'eux-mêmes. Il ne s'agit pas d'eux. Il s'agit d'une expérience. En personnifiant cette expérience, ils perdent la possibilité d'évoluer davantage, de devenir ce qu'ils sont en essence.

« Cette fois-ci, dit Maitreya, je suis venu moi-même. Nul ne peut m'enfermer dans des « ismes ».

Si vous enseignez ce que vous avez découvert, vous créez un « isme » - le bouddhisme, le christianisme, l'Islam, le judaïsme, l'hindouisme. Tous sont des « ismes ». Ils ont tous été créés par des hommes érudits qui ont fait une expérience et se sont ensuite arrêtés. Ils ne sont pas allés au-delà de l'expérience de cette connaissance de ce qu'ils ont appelé le Divin, qui est une structure autour de leur perception du Divin.

« Je suis venu moi-même. Nul ne peut m'enfermer dans des « ismes ». Un temps viendra où les gens

comprendront ceci naturellement, sans aucun problème, parce qu'ils se sentiront libres intérieurement. » C'est la raison pour laquelle Maitreya déclare : *« Je ne suis pas venu pour former des disciples. »*

Si vous suivez Maitreya de la manière dont vous suivez Mahomet, Jésus ou le Bouddha, vous créez une contrainte en vous. Vous ne serez plus vous-même. Vous suivrez quelqu'un d'autre. Ce n'est pas intéressant. Ce n'est pas que le christianisme, le bouddhisme, ou l'hindouisme soient mauvais ou erronés, c'est qu'il ne s'agit pas de vous-même. Si vous suivez quelqu'un, vous vous perdez. Vous devez être vous-même. L'hindouisme, le bouddhisme, le christianisme, etc. peuvent vous aider à savoir qui vous êtes, mais c'est le fait de savoir qui vous êtes qui est important, pas de suivre le Bouddha, Krishna ou Jésus.

Maitreya dit : *« La religion est comme une échelle. Elle peut vous aider à grimper sur le toit. Mais une fois que vous êtes sur le toit, vous n'en avez plus besoin. »* Vous pouvez donner l'échelle à quelqu'un d'autre ou la jeter. Ce n'est pas une attitude juste de suivre quelqu'un d'autre, même Maitreya. Il dit : *« Je ne suis pas venu pour former des disciples. »* Il ne veut pas que vous le suiviez. Il veut que vous découvriez qui vous êtes et que vous soyez vous-même. Cela ne peut être séparé de lui car il sait déjà qui vous êtes. Il est déjà en vous car il est l'incarnation de l'aspect conscience de l'humanité. C'est la raison pour laquelle il est le Christ. C'est cela le Christ. Mais le suivre signifie vous nier vous-même en mettant une religion autour de lui. Il ne vous demande pas de suivre sa religion. Il ne vend pas de religion.

« Je ne suis pas venu pour former des disciples. L'important, c'est votre Soi, libéré de toutes contraintes, capable de remplir sa tâche sans que cela lui pèse, insensible à la critique ou à l'éloge.

A partir du moment où vous ressentez la divinité en vous, vous réalisez que tout se trouve en vous. La clé qui ouvre toutes les portes est en vous. Si vous avez une expérience directe du Seigneur, du Tout-Puissant, du Divin, cela aura-t-il de l'importance que vous deveniez millionnaire, roi ou clochard ? En elle-même, cette expérience est suffisante pour amener l'équilibre dans le mental, l'esprit et le corps. Cette expérience ne pourra jamais changer. Elle est éternelle. Lorsque vous faites l'expérience du Tout-Puissant, vous ne créez pas de divisions ».

« Soyez vous-même. Ne vous imitez pas les uns les autres. »

Lorsque je demande aux gens s'ils croient à mon histoire, certains répondent : « *Je ne sais pas. J'aimerais interroger mes amis, savoir ce qu'ils en pensent.* » Comme s'ils pouvaient en apprendre davantage de leurs amis au sujet de ce que je dis que ce qu'ils apprennent de moi. Je leur dis alors : « *Comment pourraient-ils vous répondre, ils ne savent pas. En quoi leur avis peut-il vous apporter quelque chose ?* » Ils n'avaient pas pensé à cela, mais ils ont le sentiment qu'ils doivent interroger leurs amis, voir comment ils réagissent à cette histoire. Si leurs amis réagissent de manière positive, il y a des chances qu'ils fassent de même. Pourquoi ? Parce qu'ils se contentent de copier leurs amis. C'est ainsi que certaines personnes pensent, répondent à la vie. Elles disent : « *Comment mes amis font-ils telle ou telle chose ? Quels tableaux aiment-ils ? Je les aime aussi. Quelle musique aiment-ils ? Moi aussi. C'est pour cette raison qu'ils sont mes amis, c'est parce nous aimons tous la même musique, la même peinture, la même nourriture.* »

Ceci n'a rien à voir avec la réalité. Nos amis sont différents, mais nous n'avons pas à être comme eux. Maitreya dit qu'il n'existe pas deux personnes identiques. On ne peut avoir la copie conforme de qui que ce soit dans le monde. Chacun est unique. Nous avons plus ou moins les mêmes besoins, mais nous sommes différents. Chacun de nous a quelque chose d'unique à offrir au monde. Personne ne peut être la copie exacte de quelqu'un d'autre, alors pourquoi essayer ? L'intérêt que vous présentez pour vos amis, c'est que vous êtes différent, que vous êtes unique. Dieu, dont nous venons tous, a pris un soin infini à faire que ces étincelles soient toutes différentes. Il les a envoyées à travers tous les plans jusqu'à ce qu'elles arrivent sur le plan physique, et ensuite par bateau jusqu'en Amérique !

Nous ne devrions pas essayer de nous imiter les uns les autres. Nous ne devrions pas essayer d'être la même personne. Dieu a besoin que chacun soit exactement ce qu'il est. C'est la raison pour laquelle il nous a donné différentes structures de rayons. Pourquoi existe-t-il différentes structures de rayons ? Parce qu'elles sont nécessaires pour réaliser les plans de Dieu. Mais ce n'est pas lui qui les réalise. C'est à nous de le faire car nous sommes des dieux.

En essence nous sommes Dieu et nous devons réaliser les plans du Vieil Homme. Si nous copions

les autres, nous ne sommes pas nous-mêmes. Il nous a fait unique. Nous pouvons être un simple ouvrier, mais nous avons une tâche à accomplir - devenir un dieu.

« *Soyez vous-mêmes. Ne vous imitez pas les uns les autres. Progressivement vous évoluerez. Il n'existe pas deux personnes semblables. Personne n'est la copie conforme de quelqu'un d'autre. Dès que vous adoptez la personnalité de quelqu'un d'autre, vous créez une distance entre vous et moi. Lorsque vous êtes vous-même, vous commencez à ressentir la joie, la sérénité et la tranquillité. Il n'y a alors aucune distance entre nous.* »

« *Je suis le nectar, je suis le poison. L'immortalité se manifeste lorsque vous réalisez que vous n'êtes ni le mental, ni l'esprit, ni le corps, ni même la force de vie. Alors vous pouvez prendre en charge votre propre destinée. Vous êtes une étincelle du Tout-Puissant. Je suis avec chacun. Je n'abandonne personne.* »

« *La vérité a de multiples facettes, mais c'est au sein de l'individu qu'elle résonne le mieux. Au moment où vous ressentez l'Unité, si vous parlez, la vérité résonne en vous.* »

« *Faites l'expérience de ma présence en vous. Soyez vous-même. A partir du moment où vous essayez d'être vous-même, vous faites l'expérience de qui vous êtes et de pourquoi vous êtes. Les gens répondront. Mais si vous essayez de travestir la vérité ou d'en tirer profit, vous la déformerez tellement que les gens s'en désintéresseront.* »

Les questions-réponses relatives à cette conférence seront publiées dans notre prochain numéro.

Auteur : Benjamin Creme, (1922-2016) : artiste et ésotériste britannique, ancien rédacteur en chef de Share International. Son contact télépathique avec un Maître de Sagesse lui permettait de recevoir les informations les plus récentes concernant l'émergence du Christ et de s'exprimer sur les enseignements de la Sagesse éternelle.

Thématiques : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

Rubrique : [Dossier](#) ()