Concentrez-vous et continuez

Partage international n° 381 – Mai 2020

En mars 2020, j'ai passé quelques jours au Mexique à aider nos collègues du groupe local. Nous tenions un stand au salon du livre dans le centre de Mexico.

Le jour de mon arrivée dans la ville, je suis resté tard dans la soirée sur le salon. Et avec trois de nos collègues nous avons eu le temps d'échanger ; on évoquait l'actualité, partageant nos idées et leurs interprétations. Puis, surgi de nulle part, un homme de type asiatique s'arrêta au stand. Sa présence était incongrue car on voit peu d'étrangers à ce genre d'événement, de plus il était très élégamment vêtu. Il portait un costume vert bien taillé, avec une broche qui faisait penser à un drapeau ou à une des peintures de B. Creme. Il avait la soixantaine, les cheveux courts argentés.

Après avoir regardé les livres, il demanda : *« Qui est Maitreya ? »* Il semblait avoir des difficultés en espagnol, alors nous lui proposâmes de parler anglais. Il avait un fort accent qui ne nous permettait pas de comprendre tout ce qu'il disait. Je fis de mon mieux pour lui répondre. Il semblait apprécier mes réponses, mais il n'avait pas l'air pleinement satisfait. Comme pour me pousser à approfondir, il me posait constamment des questions : *« Comment le savez-vous ? » « Comment pouvez-vous en être sûr ? »* Après quelques questions, il changea de méthode ; au lieu de poser des questions il se mit à enseigner.

Il déclara avoir appartenu à une tradition bouddhiste dont je n'avais pas entendu parler et affirma qu'il connaissait Maitreya. Il prononça le nom de Maitreya avec trois accents différents et récita un mantram en sanskrit ou peut-être en pali. Il expliqua que nous avions trois véhicules ou aspects : le physique, l'émotionnel et le mental, et que le mental était au-dessus des autres. Il déclara que dans le mental, nous avons deux options, l'émotionnel ou le rationnel. Ensuite il posa une question sur la méditation en désignant le livre ; mais il n'avait pas l'air pleinement satisfait de mes réponses, alors il reprit le contrôle de la conversation, en déclarant que la méditation est la maîtrise totale du mental, c'est-à-dire la parfaite concentration ! Ne pas laisser le mental être distrait, ce n'est pas facile mais c'est possible.

Durant toute la conversation, il a toujours conservé une attitude joyeuse et il avait l'air de s'amuser. Il portait ses lunettes sur le bout du nez et baissait la tête pour me regarder par-dessus les lunettes, droit dans les yeux. Je me souviens aussi qu'il affirmait : *« Mais souvenez-vous que dans la tradition hindoue, le corps est une illusion. »* Et après avoir parlé de méditation : *« N'oubliez pas, comme l'a dit Einstein, que tout est relatif. »*

Ce qui suit est personnel ; il me demanda d'où je venais. Je répondis de San Diego, puis il ajouta (en paraphrasant) : *« Oh oui, je connais bien San Diego, j'ai de la famille à Los Angeles et à San Bernardino, j'ai passé le nouvel an avec eux, j'atterris à Tijuana (Mexique) et je traverse le pont du CBX. »* C'était approprié à mon cas car quelques heures auparavant, je venais de traverser ledit pont de San Diego à Tijuana[1] pour me rendre à Mexico.

Il nous remercia pour cette discussion, déclarant qu'il était rare d'avoir de telles conversations et qu'il l'avait appréciée. Nous le remerciâmes également pour ce qui avait été, de toute évidence, une rencontre merveilleuse.

Après son départ, on a passé le reste de la soirée à évoquer cette rencontre ; nous avons convenu qu'il semblait nous dire de rester concentrés, d'être dans le moment présent et de continuer, quel que soit le résultat perçu.

De mon point de vue, il s'est présenté la première soirée, juste au moment où nous parlions des événements actuels et futurs comme pour bénir tout le déroulement du salon. A propos de son choix d'un costume vert : quelques jours plus tard, une grande marche de femmes emplit les rues de Mexico et d'autres régions du pays, et beaucoup de participantes portaient un mouchoir vert en signe de solidarité.

A. M., San Diego

1 – Les deux villes sont de part et d'autre de la frontière. Le pont CBX permet aux piétons de traverser la frontière dans l'aéroport.

Mexique
Thématiques : signes et miracles
Rubrique : Courrier des lecteurs