

# Apprendre à vivre avec le sida

## **Partage international n° [127](#) - Mars 1999**

Deux mois après avoir perdu son mari du sida, Martha, une technicienne du textile de Lima, au Pérou, devint co-fondatrice d'une association d'auto-assistance pour les femmes confrontées au sida. Aujourd'hui, un an plus tard, le « Front national des femmes vivant avec le sida » offre non seulement une assistance mutuelle à ses 73 membres, mais fait

également bénéficier ces femmes d'une formation technique afin qu'elles puissent créer leur propre entreprise. « *Le travail est un puissant facteur dans la guérison émotionnelle, surtout quand il prend place au sein d'un groupe d'individus sensibilisés et concernés par les mêmes problèmes* », explique la psychologue de l'organisation.

**Lieu** : Lima, Pérou

**Sources** : InterPress Service

**Thématiques** : [Sciences et santé](#), [femmes](#)

**Rubrique** : Les priorités de Maitreya