

# Amélioration de soi

## Partage international n° 239 - Juillet 2008

Cher Monsieur,

Le 17 mai 2008, à la conférence de Benjamin Creme, à Osaka, je tenais seule le stand des livres au sous-sol. Juste avant la conférence, un homme grand d'une quarantaine d'années avec un visage mince et des yeux bridés vint à ma table. Il était vêtu de manière décontractée, d'une chemise à carreaux et d'un pantalon kaki. Il prit un exemplaire du livre sur la méditation de transmission et commença à le lire. Puis il demanda : « *Puis-je pratiquer cette méditation ?* » Je répondis oui et il me demanda : « *Pendant longtemps ?* » Je répondis à nouveau oui. Il demanda alors : « *Qu'est-ce qui vous a motivée pour commencer ?* » Je répondis : « *Il a été dit à mon jeune frère par le président d'une société avec qui il a des relations d'affaires que cette méditation aidait à être moins en colère. Aussi ai-je décidé de la pratiquer.* » Il éclata de rire et demanda : « *Etes-vous devenu moins coléreuse ?* » Je répondis : « *Je me mets toujours en colère, mais je pense que je ne perds plus le contrôle.* » Il hocha la tête. « *Je vois. Y a-t-il autre*

*chose qui ait changé en vous ?* » « *Je pense que je peux voir la vie de manière plus positive qu'auparavant.* », répliquai-je. Il dit gaiement : « *C'est bien.* »

Ensuite d'autres personnes commencèrent à me parler et pendant que je leur répondais, il remit le livre sur la table et disparut. Je me souviens maintenant qu'il parlait sans la moindre trace de dialecte Kansai. Pourriez-vous me dire qui était cet homme ?

**M. S., Okayama, Japon**

*&lsqb;Le Maître de Benjamin Creme a indiqué que l'homme était le Maître Jésus.&rsqb;*

**Lieu :** Osaka, Japon

**Date des faits :** 17 mai 2008

**Thématiques :** [signes et miracles](#)

**Rubrique :** [Courrier des lecteurs](#) (Cette rubrique est alimentée par une réserve importante de courriers confirmés par le Maître de Benjamin Creme comme relatant de véritables rencontres avec des Maîtres, ou un « porte-parole », non encore publiés. S'y ajoutent d'autres courriers, plus récents, qui n'ont pas pu être vérifiés.)