

# La prière

**Partage international n° [433](#) -  
Septembre 2024**

La prière constitue l'un des moyens les plus simples, les plus agréables et les plus élégants de penser au Seigneur. Dans la prière, il y a toujours détachement. Dans la prière, on est délivré de tout fardeau et de tout souci, car il s'agit d'un état d'absolu. On fait l'expérience de la présence du Tout-Puissant. « *Dans la prière, vous ne serez jamais perdu.* » (Maitreya sur la prière, *Partage international*, mars 1990)

## **Une prière pour le nouvel âge**

**Je suis le créateur de l'univers.  
Je suis le père et la mère de  
l'univers.  
Tout est venu de moi.  
Tout retournera à moi.  
Le mental, l'esprit et le corps  
sont mes temples,**

**pour que le Soi réalise en eux  
mon Etre suprême et mon Devenir.**

La prière pour le nouvel âge, donnée par Maitreya en juillet 1988, est en fait une affirmation ayant un effet invocatoire, et elle sera un puissant instrument qui nous aidera à reconnaître que l'homme et Dieu sont Un, qu'il n'existe pas de séparation. En affirmant : « *Je suis le créateur de l'univers* », je pourrai finalement prendre conscience du fait que je suis Dieu, la véritable réalité. Le collaborateur de Maitreya a expliqué que « *cette prière peut mener les gens vers l'expérience du Soi intérieur qui est détaché du mental, de l'esprit et du corps* ».

Compilation sur le thème de la prière, extraites de nos anciens numéros, dans les questions-réponses par Benjamin Creme de ce numéro.

**Thématiques :** [spiritualité](#)  
**Rubrique :** [Divers](#) ()