

# Les enseignements de Maitreya

**Partage international n° 423 - Novembre 2023**

**Quand Maitreya** apparaîtra aux yeux de tous, les gens se rendront compte qu'ils l'ont déjà connu dans le passé et que son enseignement n'a rien d'étrange, rien qui dépasse leur entendement. Il s'exprimera si simplement que tous le comprendront.

En vérité, cette simplicité même suscitera l'étonnement. Toutefois, il apparaîtra aussi que la plupart des gens recevront ses paroles d'une façon nouvelle et y trouveront la lumière naissante d'une vérité insoupçonnée qui les touchera en profondeur. Si simples que puissent être ses idées, elles trouveront une résonance dans les cœurs et les feront vibrer d'une vie nouvelle. *[Les premiers pas (Maître -)]*

**La clé de mon enseignement** est, comme vous le savez, le principe du partage. Tout ce que les hommes font ou feront dépend de cette vérité simple et élémentaire : de Celui que nous appelons Dieu, jaillit la providence pour tous les hommes. Acceptez ceci comme un fait, mes amis, et prenez possession de votre divinité. *[Message n° 69 (Maitreya)]*

**Il est essentiellement** un Instructeur spirituel qui se soucie des besoins politiques, économiques et sociaux du monde. Il est l'Instructeur mondial pour tous, croyants ou non. La plupart des gens ont tendance à considérer le sentier religieux comme le seul sentier spirituel. C'est seulement l'un des nombreux sentiers qui mènent à l'expérience de Dieu. Nous avons enfermé la politique et l'économie dans un matérialisme si profond que nous nous sommes mis nous-mêmes dans les conditions critiques d'aujourd'hui. Nous devons parvenir à une politique et une économie spirituelles grâce au partage, à la justice et à la liberté pour tous. *[L'Unité dans la diversité (B. Creme)]*

**J'ai l'intention** de diffuser dans le monde mon enseignement de la Vérité dans sa simplicité : les hommes sont uns, tous frères ; Dieu aime tous les hommes avec équité ; la nature fournit suffisamment de nourriture à partager entre tous ; venant moi-même du passé de l'humanité, comme je le fais, je connais les réponses au dilemme de l'homme. Je vous

montrerai les voies simples du changement, des relations justes entre les hommes, de l'expression fidèle de la Volonté de Dieu. *[Message n° 55 (Maitreya)]*

## La prière pour le nouvel âge

Je suis le créateur de  
l'univers.  
Je suis le père et la mère de  
l'univers.  
Tout vient de moi.  
Tout retournera à moi.  
Le mental, l'esprit<sup>1</sup> et le  
corps sont mes temples,  
pour que le Soi réalise en  
eux  
mon Être suprême et mon  
Devenir.

La prière pour le nouvel âge, donnée par Maitreya, l'Instructeur mondial, est un grand mantra, une affirmation ayant un effet invocatoire. Elle deviendra un puissant instrument nous permettant de reconnaître que Dieu et l'homme sont Un, qu'il n'existe aucune séparation. Le « Je » est le principe divin sous-jacent à toute la création. Le Soi émane de ce principe divin et lui est identique. La manière la plus efficace d'utiliser ce mantra est de prononcer, ou de penser, les paroles avec une volonté soutenue, tout en maintenant l'attention sur le centre ajna entre les sourcils. Lorsque le mental saisit la signification des concepts et que, simultanément, la volonté est sollicitée, ces concepts sont activés et le mantra fonctionne. Si cette prière est dite sérieusement chaque jour, elle fera croître en vous la conscience de votre Soi véritable. *(B. Creme, L'Art de la coopération)*

1 - En anglais, *spirit*. Ce mot, particulièrement difficile à traduire en français, signifie notamment « la force de vie qui anime le corps des êtres vivants », et « le principe émotionnel fondamental qui motive l'activité d'une personne ». Sa traduction par esprit (au sens de « principe de vie ») est donc approximative, et n'est utilisée dans ce texte que faute d'un terme plus adéquat (NdT).

**Les hommes** découvriront la place centrale qu'occupe dans sa pensée le concept d'Unité. Les hommes, leur dira-t-il, doivent se rendre compte qu'ils ne font qu'un, chacun d'eux étant partie intégrante d'un tout indivisible - la famille humaine -, et que cette unité doit se refléter dans tous leurs actes. Notre incapacité actuelle à appréhender cette réalité, soutiendra-t-il, est responsable de tous nos ennuis et difficultés, désaccords et peurs, conflits et guerres. « Voyez en votre frère un autre vous-même, explique Maitreya. Créez une réserve internationale de ressources, dans laquelle tous pourront puiser. C'est seulement ainsi, par le partage, que le monde pourra se renouveler [L'unité du genre humain (Maître -)]

**Lorsque Maitreya se fera connaître, mon niveau de conscience montera-t-il automatiquement ? Une pratique particulière est-elle nécessaire ?** ( juin 1990)

L'importance de l'éveil de la conscience dépendra entièrement de la capacité de réponse de chacun à l'énergie et à l'enseignement de Maitreya. Rien n'est « automatique ». Maitreya a dit que l'essentiel est de connaître le « Soi » et que la manière la plus facile d'y parvenir est de pratiquer l'honnêteté du mental, la sincérité de l'esprit et le détachement. Il a donné une prière pour le nouvel âge destinée à favoriser ce processus. [La Mission de Maitreya, tome II (B. Creme)]

**Maitreya expliquera aux hommes** la raison de leur présence sur Terre et leur dira comment réaliser le but de leur vie. Il montrera qu'en chacun d'entre eux existe un Être de Lumière, et les incitera à devenir cet Être. Il leur rappellera qu'aucun obstacle ne se dresse entre eux-mêmes et Dieu, si ce n'est l'ignorance et la peur. Il les libérera de la culpabilité et leur enseignera la joie. Il leur indiquera que, sans culpabilité et sans peur, ils connaîtront l'amour. [Un prodige se prépare (Maître -)]

**Maitreya**, dans son enseignement sur la nature de l'humanité, nous dit : « Seul le Soi importe. » Pour lui, le Soi, c'est Dieu, le Seigneur, l'Absolu. « Vous êtes le Soi, un être immortel. » Notre douleur et

notre souffrance sont dus au fait que nous nous identifions avec les véhicules du Soi : le corps physique, les sensations émotionnelles et les créations de notre mental. Demandez-vous : « Qui suis-je ? » Vous constaterez que vous vous identifiez soit avec votre corps physique en tant que Soi, avec vos émotions ou votre structure énergétique, soit avec les créations de votre mental, vos croyances et vos pensées. Maitreya met l'accent sur l'importance du respect de soi, de la conscience et du détachement. « Le respect de soi est la graine de l'éveil, déclare-t-il. Sans détachement, il n'y a pas de salut. » [La Mission de Maitreya, tome II (B. Creme)]

« **Je ne suis pas venu** pour fonder une nouvelle religion. » « Chacun d'entre vous doit continuer de vivre au sein de sa propre tradition religieuse. Je ne suis pas venu susciter des adeptes. Lorsque vous me verrez, ne courez pas après moi. Si vous courez après moi, vous me perdrez. » « Je suis venu enseigner l'art de la réalisation du Soi. » Il ne s'agit ni d'une idéologie, ni d'une religion, et cet enseignement profitera aux adeptes de toutes les religions ainsi qu'à ceux qui n'en ont pas. « J'appartiens à tous. » [Les lois de la vie (Maitreya)]

**Ce qu'il dira, nous le savons déjà**, et nous l'acceptons : les justes relations humaines sont le fondement de la vie. A chaque instant, par nos pensées et nos actions, nous mettons en mouvement des causes dont les effets font de notre vie ce qu'elle est, en bien ou en mal. C'est la grande loi de cause et d'effet. Quand nous comprendrons cette loi et sa relation avec la loi de renaissance, nous comprendrons aussi la nécessité de l'innocuité dans toutes les relations. Nous considérerons alors l'idée des relations justes comme fondée, inévitable, dictée par le bon sens même. Il [Le Christ] montrera comment le mettre en pratique, par le partage et la coopération à l'échelle internationale. Cela amènera une extraordinaire réorientation de la pensée humaine et ouvrira la voie à l'établissement de justes relations. [La Réapparition du Christ et des Maîtres de Sagesse (Benjamin Creme)]

**Mon enseignement est à deux niveaux** : il concerne la nature physique de l'homme, les nécessités de la vie ; il traite également de la nature des relations de l'homme avec cet Être divin que nous appelons Dieu.

Dans mon langage, ils ne font qu'un, car ce n'est que lorsque l'homme établit une relation correcte avec l'homme qu'il peut alors s'apparenter à Dieu. Mon but est de vous montrer ceci, de vous enseigner que lorsque l'homme découvre en lui-même la capacité de partager, d'aimer, de faire confiance, à partir de

ce moment, il commence son ascension vers Dieu.  
[Message n° 29 (Maitreya)]

**Maitreya vient apporter** son inspiration à l'humanité pour l'inciter à sauver la planète et l'empêcher de se détruire elle-même. C'est à travers ses enseignements qu'il s'efforce de nous inspirer le désir de mettre ce changement en œuvre. C'est cela que la plupart des gens attendent de lui en tant que « *Sauveur* ». Mais nous devons faire le travail nous-mêmes. Comme il l'a annoncé, chaque pierre, chaque brique doivent être mises en place par l'humanité elle-même : « *Je suis seulement l'architecte, vous êtes les constructeurs volontaires du Temple de la Vérité.* » [L'Instructeur mondial pour l'humanité (B. Creme)]

**La mission de Maitreya** englobera tous les aspects de la vie des hommes. Son énergie et son inspiration apporteront en tous domaines une stimulation nouvelle, et les hommes reconnaîtront en lui l'Instructeur mondial qu'il est. Suivant ses directives, ils reconstruiront le monde sur des bases plus justes et plus spirituelles, et commenceront ainsi leur ascension vers un accomplissement sans pareil. [La mission de Maitreya (Maître -)]

**Il ne vient pas pour des groupes religieux spécifiques.** En fait, il n'est pas un instructeur religieux en tant que tel, mais un instructeur spirituel, un éducateur au sens le plus large du terme. Il est venu pour enseigner à l'humanité sa propre nature, pour nous montrer que nous sommes

divins, qu'en chacun d'entre nous réside l'étincelle divine qui nous relie à tout le cosmos. [Le Grand Retour (B. Creme)]

**La paix, le partage et la justice** sont la base de mon enseignement. Partout où la lumière de ces vérités brille, je tourne mon regard et, par le canal de cette lumière, j'envoie mon amour. C'est ainsi que je travaille ; c'est ainsi, qu'à travers vous, je transforme le monde. [Message n° 92 (Maitreya)]

**La tourmente et la menace actuelles** ne sont que le prélude à une ère nouvelle de paix et de coopération où l'humanité s'efforcera de réparer les erreurs du passé, de faire régner la justice parmi les nations, de résoudre les anciennes querelles et de faire respecter le droit international. Lorsque les hommes jetteront un regard sur notre époque, ils y verront la nuit obscure précédant l'aube la plus éclatante et ils seront heureux d'avoir vécu ces temps mémorables. Le monde attend l'Instructeur. L'Instructeur attend l'opportunité d'apparaître au grand jour, d'enseigner et de servir. [L'obscurité précédant l'aurore (Maître -)]

**Thématiques :** [émergence](#)

**Rubrique :** [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : Les Lois de la Vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)